



Ornua
THE HOME OF IRISH DAIRY

BGM

bei
**Ornua Deutschland
GmbH**

**Rathaus Xanten
11.05.2022**

Agenda



- Ornua Deutschland / Kerrygold
- Warum BGM?
- Vital@Ornua
- Was machen wir konkret
- Messbarkeit
- Tipps
- Zusammenfassung



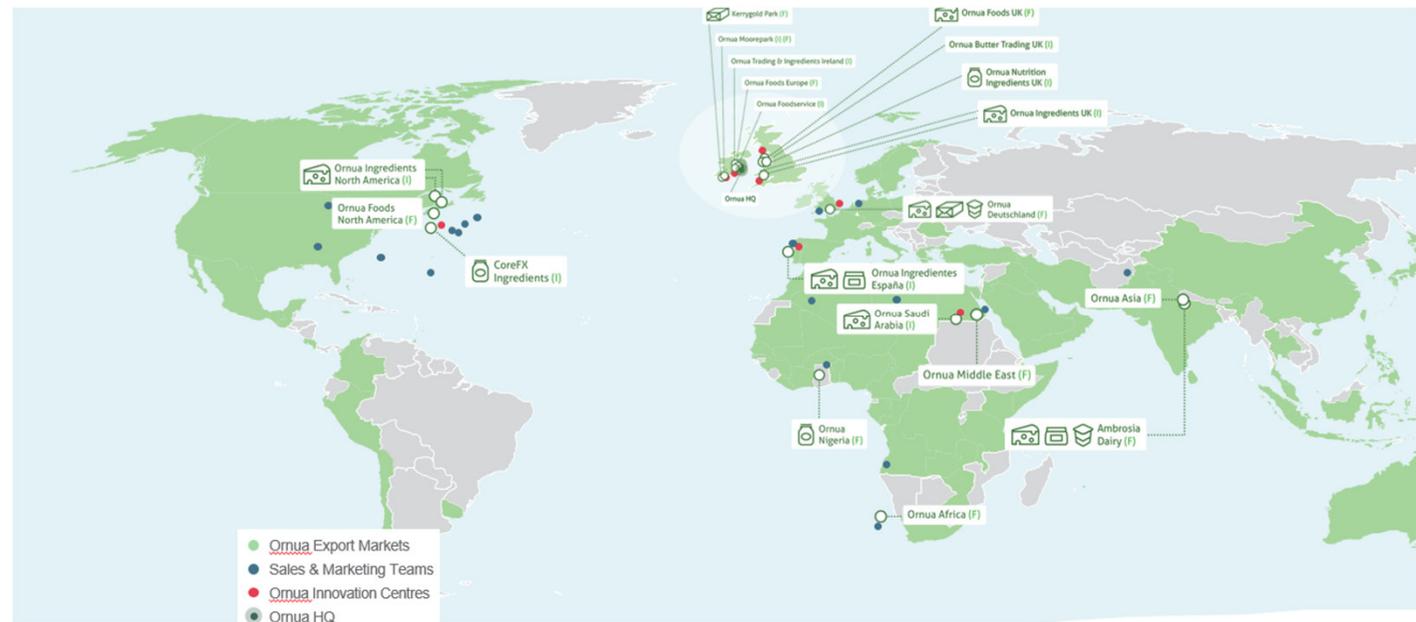


Unsere Produkte



Ornua Gruppe

- Genossenschaftliche Organisation
 - ca. 14.000 Farmer
 - 33 Molkereien
- Hauptsitz Dublin
- Mitarbeiter insgesamt: 2.800
- 2,3 Mrd. € Umsatz 2020



Ornua Gruppe – Ornua Deutschland

- 100% Tochter der Ornua Co-operative Ltd., Dublin
- Seit 1973 mit der Marke Kerrygold auf dem deutschen Markt
- Firmensitz: Neukirchen-Vluyn
- Mitarbeiter 2022 : ca. 260





Warum machen wir BGM?

- Gesundheit Mitarbeitender erhalten/fördern
- Arbeitsqualität /Produktivität erhöhen
- Vorbereitung auf Herausforderungen des Berufsalltags
- Resilienz des Unternehmens erhöhen / Unternehmenskultur stärken
- Resilienz der Mitarbeitenden erhöhen
- Wertschätzung
- Motivation



The image features a vibrant, abstract background with various colors and patterns. On the left, there is a green area with a pattern of small, dark green dashes. Below this is a white area with blue diagonal scribbles. In the center, a white, torn-edge rectangular box contains the text 'VITAL @ORNUA'. The word 'VITAL' is in green, with a small green leaf icon above the 'I'. '@ORNUA' is in yellow. To the right of the white box, there is a yellow area with a pattern of red diagonal dashes. The top of the image has a pinkish-red horizontal band.

VITAL
@ORNUA

VITAL
@ORNUA

UNSERE PARTNER

AOK 

BGF 
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung

**Arbeitsmedizinische
Gemeinschaftspraxis
Moers**
Neumarkt 17
47441 Moers
Tel. 02841 8800622
Fax 02841 8800666

VITAL
@ORNUA

ARBEITSKREIS GESUNDHEIT



Blick durch das
Schlüsselloch

HANDLUNGSFELDER



Fitness / Bewegung

Ernährung

Prävention / Medizin

Wellbeing

ROADMAP

Roadmap 2022 –

Bewegung	Ernährung	Prävention/Medizin	Wellbeing
<p>Fitness-Studio-Förderung – 12,50€/Monat Zuschuss; bei mind. 20 Teilnahmen im Kalenderjahr (wurde aufgrund Covid reduziert).</p>	<p>Tag der „gesunden Ernährung“ 19.05. und 23.05.22</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lunchbox -Gesundheitscheck -vitamin D-Messung -Infused Water <p>blinde Impulsvortrag vorab Vit D</p> <p>03.05. 11:00-11:45 10.05. 14:00-14:45</p>	<p>Resilienz-Training</p>	<p>Aktionstage :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Photo_Box in der Kantine (jeder kann ein Photo machen und dieses mit einem DANKESCHÖN an Abteilungen, Personen senden) -Tag des Butterbrottes 27.09.2022 -Tag des Apfelkuchens mit gemeinsamer Pause 18.05.2022
<p>Impulschulung Sitzen, Heben, Tragen (Teameday 2022) WV Teameday-Team</p>	<p>Gemeinschaftsküche/gesundes Kochen unter Anleitung eines Ernährungsberaters im Abteilungsverbund-/Team WV 2022</p>	<p>Darmkrebsvorsorge im Darmkrebsmonat März Infomaterialien bereitstellen und Mundgesundheitsauftrag (H1)</p> <p>Gripeschutzimpfung und Impfung Check RS + Betriebsarzt</p>	
<p>Impulsvortrag „Effizient im HO“.</p> <p>Ein Impulsvortrag /Workshop (online oder Präsenz) für eine Gruppe, die allgemeine Strategien im Umgang mit dem Homeoffice erarbeitet. Max. 12 Teilnehmer</p> <p>oMittwoch, 10.08.2022 10:00 – 11:30 Uhr oMittwoch, 24.08.2022 10:00 – 11:30 Uhr oDienstag, 06.09.2022 11:00 – 12:30 Uhr oDonnerstag, 22.09.2022 10:00 - 11:30 Uhr oDienstag, 11.10.2022 12:00 – 13:30 Uhr</p>			
<p>Enni Donkenlauf</p>	<p>Mögliche Maßnahmen Schulungen bei Psychischen Belastungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Prüfung Seminare/Schulungen/Inputs für Mitarbeiter und Führungskräfte Ideenwerkstatt (wird ggf. nach Umfrage Psychische Belastungen durchgeführt (lt. SPI am 20.1.21 -Stressmanagementtraining -Mentaltraining -Entspannungstraining -Resilienztraining (Ressourcen) -Glücksseminar -Achtsamkeitsschulung -Entspannungs-/Bewegungspausen <p>Prüfung Individual- und Gruppentrainings, abhängig von der Co-vid-Situation.</p>	<p>Gesundheitstage 2022 24.08. und 30.08.2022</p>	
		<p>Fit für die Schicht</p> <p>6. Mai 2022 20. Mai 2022 19. Aug. 2022 2. Sept. 2022</p>	

MUSTER

WAS TUN WIR KONKRET?

EIN AUSZUG AUS UNSEREN AKTIONEN...



Fitness / Bewegung

- Firmenlauf
- Fitness-Studio Zuschuss
- Impulsvortrag "Hebetechnik"
- Ergo-Check
- Wirbelsäulen-Screening



WAS TUN WIR KONKRET?

EIN AUSZUG AUS UNSEREN AKTIONEN...

VITAL
@ORNUA

Ernährung

- Tag der gesunden Ernährung
- Workshop “Fit für die Schicht”
- Frisches Obst/Gemüse für alle
- Online Workshop “Effizient im HO”



WAS TUN WIR KONKRET?

EIN AUSZUG AUS UNSEREN AKTIONEN...

VITAL
@ORNUA



Prävention / Medizin

- Gesundheitstage
- Impfungen
- Informationen Krebsprävention
- Individ. Otoplastiken
- Tag der Sonnencreme

WAS TUN WIR KONKRET?

EIN AUSZUG AUS UNSEREN AKTIONEN...

VITAL
@ORNUA



Wellbeing

- Tag des Schokoladeneis
- Tag des Schichtarbeiters
- World Happiness Day
- Foodtruck
- Tag des Butterbrot

WAS TUN WIR KONKRET?

EIN AUSZUG AUS UNSEREN AKTIONEN...



Fitness / Bewegung

- Firmenlauf
- Fitness-Studio Zuschuss
- Impulsvortrag "Hebetechnik"
- Ergo-Check
- Wirbelsäulen-Screening

Ernährung

- Tag der gesunden Ernährung
- Workshop "Fit für die Schicht"
- Frisches Obst/Gemüse für alle
- Online Workshop "Effizient im HO"

Prävention / Medizin

- Gesundheitstage
- Höhenverstellbare Schreibtische
- Zuschuss Präventionskurse
- Indiv. Otoplastiken
- Tag der Sonnencreme

Wellbeing

- Tag des Schokoladeneis
- Tag des Schichtarbeiters
- World Happiness Day
- Foodtruck
- Tag des Butterbrot



Prozess aktiv gestalten

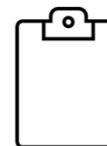




Kann man den Erfolg messen?

- Qualität
- Zielgruppe erreicht?
- Controlling
- Nachhaltigkeit
- Feedback





Umfrage/Feedback/Interviews

- Umfrage „Wohlbefinden am Arbeitsplatz“-H&S
- Umfrage „Zufriedenheit mit Betrieblichem Gesundheitsmanagement“





Hilfreiche Tipps

- Machen Sie BGM persönlich und transparent
- Budgetieren Sie BGM jährlich
- Schaffen Sie Ressourcen
- Roter Faden
- Datenschutz



VITAL
ORNUA

AOK BGF

Tage der gesunden Ernährung
am 19.05. und 23.05.2022
von 09:00 bis 16:30 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
am **19.05. und 23.05.2022** finden die „Tage der gesunden Ernährung“ bei Ornuia Deutschland statt. Du bist herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Folgende Aktionen bieten wir ohne Anmeldung an:
Lunchbox und Infused Water (keine Anmeldung erforderlich)
Komm einfach in der Kantine an den Aktions-Ständen vorbei und informiere Dich über gesunde Ernährungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz.

Folgende Aktionen bieten wir nur mit Anmeldung an:
Gesundheits-Check (Anmeldung erforderlich)
Blutdruck-, Puls-, Cholesterin-, Blutzucker-, Taillenumfangmessung + Kurzberatung. (15 Minuten)

Vitamin D-Messung (Anmeldung erforderlich)
Erfassung der Vitamin D-Konzentration im Blutserum, Kurzberatung zum Thema. (15 Minuten)
Es werden wenige Tropfen Blut aus der Fingerspitze entnommen, die Blutprobe wird anschließend an ein externes Labor zur Auswertung gesendet. Du erhältst einige Tage später den Ergebnisbericht per App oder Benutzerkonto mit passenden Handlungsempfehlungen.

Du kannst Dich ab sofort bei Nicole Lochner zur Teilnahme an den Aktionen anmelden. Bitte sende Nicole und Claudia bis spätestens **02.05.2022 eine E-Mail** mit Deinen Teilnahmwünschen an sek.deutschland@ornua.com oder rufe einfach an. Du erhältst danach Deinen persönlichen Termin für die Aktionen, für die Du Dich angemeldet hast.

Falls Du Dich für eine Vitamin D-Messung anmeldest, findet vorab dazu ein Online-Impulsvortrag als Vor-Information statt (Teilnahme freiwillig). Du kannst zwischen zwei Terminen wählen und erhältst dazu beide Online-Einladung zugesendet. Für Interessierte ohne eigenen Laptop finden wir eine individuelle Lösung.

Alle Gesundheitsdaten werden vertraulich nur für Dich individuell ausgewertet, sind nur für Dich persönlich einsehbar und werden nicht gespeichert.
Mach mit und tu etwas für Dich selbst!
Wir freuen uns über Deine Teilnahme
Dein Arbeitskreis Gesundheit





Zusammenfassung

- Top –down – mit Strategie
- Eine(r) sollte den Hut aufhaben 
- Externe Unterstützung holen
- Kommunikation
- Alle Mitarbeitende gleich stellen (allen die Chance zur Teilnahme geben)
- Für alle etwas anbieten
- Kontinuierlich dran bleiben



Ornua
THE HOME OF IRISH DAIRY

Vielen DANK

